

## **Une Ecole d'Oraison**

**Nous ressentons tous le besoin de rencontrer Dieu.** Mais nous sommes tiraillés par des tâches multiples. Nous prions à la va-vite. Ou encore nous disons « Je ne sais pas prier. Pourtant, je voudrais faire mieux ».

D'abord, rassurons-nous : il y a beaucoup de façons de prier. Elles sont toutes bonnes et plaisent à Dieu. Mais à la base, il y a toujours **la prière personnelle, intérieure**, celle que Jésus nous montre quand on le voit quitter la foule et partir au désert pour rencontrer son Père.

**Qu'est-ce que la prière intérieure ?** C'est une prière silencieuse qui tourne notre cœur vers Dieu. Elle unifie notre vie ; elle change progressivement notre regard sur Dieu, sur les autres, sur les événements de chaque jour. « Quand je suis débordé, je sens un grand besoin de faire oraison », dit un homme très occupé.

Mais cette prière personnelle est souvent difficile. Elle peut devenir un vrai combat. Alors on se décourage. On dit « Ce n'est pas fait pour moi ».

**L'Ecole d'Oraison (EO) fournit à ceux qui désirent progresser les bases indispensables.** C'est une « formation » pratique composée de cinq soirées (une par semaine) de 1H30 (un enseignement par un prêtre ou une religieuse, un témoignage par un laïc, questions/réponses, un temps de prière accompagnée).

**Elle est animée par une équipe de laïcs et de prêtres.** La présence d'un prêtre est importante, mais celle des laïcs est fondamentale : leur participation montre que l'oraison est faite pour tout le monde, y compris pour ceux qui ont une vie familiale et professionnelle. L'Ecole d'oraison est la continuation de ce que jadis faisait **le Père Caffarel** dans sa maison de prière. Après sa mort et la fin de la maison de prière de Troussure, plusieurs laïcs ayant participé à ses sessions se sont levés et ont fondés en différentes régions de France, en Suisse et aussi en Belgique des "Ecoles d'oraison".

**La première Ecole d'Oraison en Belgique** fût organisée en 2006 à la paroisse ND des Grâces au Chant d'Oiseau. Plusieurs sessions eurent lieu ensuite à Bruxelles et dans le Brabant Wallon (Koekelberg, Sainte-Croix, Fraternité Monastique de Jérusalem à Saint-Gilles, Sainte-Catherine, Saint-Henri, La Hulpe, Waterloo, Braine-l'Alleud, Wavre, Rhode-Saint-Genèse, ...). Les dernières ont eu lieu chez les Carmes à Bruxelles, et les Jésuites à St Jean-Berchmans. L'Ecole d'Oraison est sous la direction du Père Jean Simonart avec l'aide du Père Stefano Conotter.

---

*Pour plus de renseignements, consulter le site [www.oraison.net](http://www.oraison.net)*