

## Une « école de prière » dans nos paroisses



**Mais qu'est-ce qu'une école d'oraison ?** L'origine de cette initiative remonte au Père Henri Caffarel (1903–1996) connu surtout comme le fondateur des *Equipes Notre-Dame*. Ce mouvement de spiritualité conjugale a préparé et anticipé à bien des égards la perspective dans laquelle le Concile Vatican II présente le mariage, en insistant notamment sur l'appel à la sainteté propre aux époux.

Le Père Caffarel, - qui était également un fils spirituel de Mgr Vladimir Ghika, le prince roumain amoureux de Dieu - ressentit le besoin d'offrir un lieu pour initier les personnes, et surtout les couples, à la prière intérieure. C'était dans les années '70, le temps où Thérèse fut déclarée « Docteur de l'Église » : Caffarel sentit que *la vie de prière*, magistralement enseignée par la sainte d'Avila, devait être offerte à tous, et en particulier aux couples.

Après avoir quitté la direction des *Equipes Notre-Dame*, aujourd'hui répandues dans de nombreuses régions du monde, Henri Caffarel ouvrit une *Maison de prière* à Troussures (près de Paris). Il y anima des retraites de six jours, pour permettre aux intéressés de s'initier à l'expérience de la prière dans un climat favorable, en recevant un enseignement solide. Son élan missionnaire le poussa ensuite à élargir son horizon en offrant son enseignement et son expérience de la prière à un public plus large.

Les « Cinq soirées de prière intérieure » débutèrent dans la grande salle de la *Mutualité* à Paris, devant 1500 personnes. Elles furent recueillies dans un livre - *Cinq soirées sur la prière intérieure* - devenu un classique de la spiritualité. Le P. Caffarel confia à des laïcs la tâche d'organiser des écoles de prière, sur ce modèle, partout dans le monde : « Créez des écoles de prière dans les villes », lança-t-il à la fin de la retraite de six jours. Dès 1978, il proposa des sessions de formation aux volontaires qui lanceront des dizaines d'écoles de prière.

En quoi cela consiste-t-il ? En cinq soirées, d'environ une heure et demie. Elles proposent, un temps d'enseignement, un témoignage, un moment de questions et un temps de prière. Les thèmes des soirées sont : 1. La découverte de la prière ; 2. Comment prier ; 3. Les difficultés à prier ; 4. La prière et la vie ; 5. L'évolution de la prière : de la méditation à la contemplation.

Henri Caffarel était très inspiré par les maîtres carmélitains et les citait souvent, notamment Thérèse d'Avila. **Sa pédagogie de la prière** peut, à juste titre, être considérée comme **un fruit actuel du magistère thérésien**.

*P. Stefano Conotter, ocd  
Prieur du couvent de Bruxelles*

## Concrètement :

L'école d'oraison, basée sur la pédagogie de la prière du P. Caffarel, est animée en Belgique par une équipe de prêtres et de laïcs. Elle est proposée chaque année dans des lieux d'accueil, à Bruxelles et en Brabant wallon, avec l'aide de différents intervenants. Cette année 2026, à Bruxelles :



**En l'Eglise Saint-Joseph**, 149 Avenue de l'Oppem, à 1970 Wezembeek-Oppem

**20h - 21h30**

1. Ma. 24 février : *Comment faire oraison ?* (Sr Marie-Sophie d'Oultremont)
2. Ma. 3 mars : *Les difficultés de l'oraison* (P. Stefano Conotter, ocd)
3. Ma. 10 mars : *Mais c'est quoi l'oraison ?* (Abbé Jean Simonart)
4. Ma. 17 mars : *L'évolution de l'oraison* (Marie Cornet)
5. Ma. 24 mars : *Oraison et vie* (P. Stefano Conotter, ocd)

Il est recommandé de suivre les 5 étapes. (Libre à vous, bien entendu)